

- チャレンジのやりかた
- ●2~3ページを読んでゼロカーボンについて知ろう。
- 24~5ページの「チャレンジ」」に挑戦しよう。
- ❸6~7ページの「チャレンジ2」に挑戦しよう。
- **ூ**チャレンジ結果を応募シートに記入して応募しよう。
- **⑤**「プラスチャレンジ」に挑戦してくれたら、 ^{ちゅうせん} 抽選で ◆記念品◆ をさしあげます。

【協力】ながの海ごみゼロプロジェクト / 上流県 "ながの"から 海をキレイに 【後援】長野県

環境省補助事業・令和4年度地域における地球 温暖化防止活動促進事業により作成しています。



ながのけんちきゅうおんだんかぼうしかつどうすいしん 長野県地球温暖化防止活動推進 センター (長野県環境保全協会)

〒380-0835 長野市新田町1513-2 **2**026-237-6625

⊠nccca@dia.janis.or.jp

おなまえ:



FSCマーク



2050 ゼロカーボンってなに?

^{せつめい} 説明(**①~④**) を読んで、最後にあるクイズにこたえよう。

↑ 2050 ゼロカーボンって?

いて、わたしたちが暮らしやすい温度にしてくれています。

温室効果ガスが増えすぎてしまって、地球の平均気温 が上がっていることを「地球温暖化」といいますが、「温室効果ガス」のなかで地球温暖化の一番大きな 原因となっているのが二酸化炭素(CO2)です。

二酸化炭素 (CO₂) などの温室効果ガスを出す量 (排出量といいます) を実質ゼロにすることを、「ゼロカーボン」といいます。



〔グラフ出典〕IPCC第6次評価報告書

どうしてゼロカーボンにしなくちゃいけないの?

このまま、温度が上がりつづけると、永が溶けて海窗が上り見して低い土地が永につかったり、大雨による災害が増えたりします。また、動物や植物のすむ環境が変わって絶滅したり、製造学学を一にないます。





わたしたちが将来も安心して暮らしていけるように、2015年にフランスのパリで開かれた国際会議で、地球の平均気温が上がるのを 1.5℃におさえるために、2050年ごろには温室効果ガスの排出量をゼロにすることを"世界の約束"としました。長野県でも 2019年12月に「気候非常事態宣言」を行い、2050年にはゼロカーボンとすること(=2050ゼロカーボン)を染めました。

● ラクタ ながのけん 長野県はどうなる?

最無の場合、長野県も 2100年には**年平均気温が** 約4.6℃上がると予測されています。

現在、長野市の年平均気温(平年値)は 12.3℃。 4.6℃上がると 16.9℃。

これは、今の佐賀県や和歌山県と同じくらいの気温。

をがのけん 長野県でとれる果物が<mark>りんごからみかんに変わる</mark>?

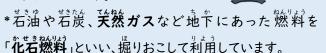
ライチョウ(覚え)がすめる所がなくなり、 今世紀末に絶滅のおそれも!

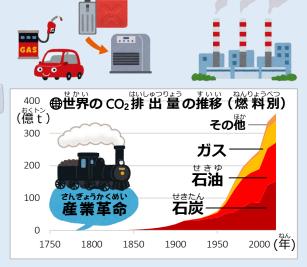


CO2 は、ガソリンや**灯油**を燃やしたときや、火ガ 発電所で**石油や石炭***を燃やして電気をつくるときな

どに出ます。大きな工場からだけではなく、

「童に乗り、テレビや冷蔵庫などの 電化製品を使う**私たちの生活**から も CO₂は出ていて、地球温暖化に つながっています。

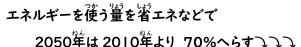




〔グラフ出典〕二酸化炭素情報分析センター(CDIAC、ORNL)-HP、WDCGG-HP

<u> ひうしたらゼロカーボンにできる?</u>

COっなどの温室効果ガスの排出量を「ゼロ」にするために、長野県では次のようにしようと考えています。





でんきじどうしゃ 電気自動車 省エネ家電 省エネ住宅

CO₂ を出さない再生可能エネルギー*を 2050年は 2010年の 3倍に増やす♪♪♪



*太陽光や嵐力、水力、地熱など、自然のしくみを 利用して得られるエネルギー。

世界は、今までのように若淡や若油など化若燃料を使うくらしから、 **化石燃料を使わないくらし***をめざしています。 *「**脱炭素社会**」といいます。 わたしたちの暮らしをかえることで、CO₂はへらせます。

ゼロカーボンに向けて自分のできることに今すぐチャレンジしましょう!





こたえは 4 ページへ。

- **①** 世界では、地球の平均気温が上がるのを「○℃」におさえようとしてる?
- 1.5℃
- **②** 4.6℃

こたえ

- ② 石炭や石油などの化石燃料を使わない暮らしを「○社会」という?
 - ア 脱出
- (イ) 脱酸素
- ウ 脱炭素

こたえ

ゼロカーボンチャレンジ!



やってみよう!お家で地球温暖化防止

- **→**チャレンジのやりかた
- ●右のページの「やってみよう! お家で地球温暖化防止チェックリスト」から、 チャレンジするものを 5 つ選んで、下のチェックシートに書き写す。
- 21日の生活のなかでできたものにチェック(ノ)をつける。
- \$7 日間つづける。*連続した Ⅰ週間でなくても OK

● チェックシート

いつ・どこで	月	月	月	月	月	月	月	なにをするか
			日		日		日	むチャレンジした日にちを入れてね。
例)新聞・ニュース		V		V				地球温暖化についてのニュースをさがす
チェックの合計								むこの結果を「応募シート」に記入してね。



「COOL CHOICE」は CO2をへらすために環境にやさしい方を選ぶこと



춪 (クイズは 3 ページ)

0 (1

1.5℃

9 (7)

だつたんそ **脱炭素**

どちらも正解できたかな?



ちきゅうおんだんか ぼうし やスマみよう! お家で地球温暖化防止 チェックリスト

ぁぇぉ 朝起きてからねるまで、いろんな場面で省エネできるよ。 どれにチャレンジするか、5つ選んで□にチェック(✔)して、左ページに書き写そう。

いつ・どこで	なにをするか
起きる・ねる	□ 草ね草起きで覆のあかりのムダをなくす(夏)
き が 着替え	□ 持っている服を長く大切に着る
1-1L	□
ごはん (朝昼晩)	\square \dot{f} 好き嫌いせずに残さず食べる
はみがき	□ ※を洗し っぱなし にしない
新聞・ニュース	□ 地球温暖化についてのニュースをさがす
ごみ造し	□ きちんと労削、資源回収に出す ***
洗たく	□ 洗たく物はまとめて洗う
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	□ あかりやエアコンをつけ っぱなし にしない
。 一	□ エアコンを使うとき、へやの温度は覧28℃·&20℃を首安に
おやつ	□ 冷蔵庫の開け閉めは短く ************************************
ゲーム	□ やる時間を決めて、約束した時間でやめる
	□ 使い終わったらプラグを抜くかき電源を切る
質い物	マイバッグを持っていき、着約のレジ袋は使わない
eco	□ 環境マークのついた商品、旬のもの・地元でとれたものを買う
	□ 帰宅後の手洗い・うがいのときも、水を流し <mark>っぱなし</mark> にしない
テレビ	□ 見る番組を決めて、つけっ <mark>ぱなし</mark> にしない
7	□ mm を mm るすぎないように調整する
家ぞくだんらん	□ なるべく家ぞくいっしょの部屋ですごす
だいどころ 台所	□ 水やお湯を流し <mark>っぱなし</mark> にしない
	□ つけおきしたり、よごれをふきとって、水と洗剤を節約する
おふろ	□ 冷めないうちに家ぞくが続けて入り、追い炊きをしない メ
	□ シャンプーなどは使いすぎず適量に
	□ シャワー・じゃぐちは出し っぱなし にしない
	□ タオルでよくふいてからドライヤーを使う □ 遊いところは歩くか首転車(スマートムーブ) 「っぱなし」はダメ!
おでかけ	□ 近いところは歩くか自転車(スマートムーノ)
	□ 地へいでかいることはよるハヘハ人が電単で



水道の水・ごみも CO2と関係あるの?

、 浄水場で水をきれいにするとき、家庭の蛇口まで水を送る とき、ごみを運ぶ収集車がガソリンを燃やすとき、焼却場 でごみが燃やされるときなどに、CO2が出ています。





チャレンジ2 (2つ選ぶ)

調べてみよう!2050ゼロカーボンへの道 🐾

チャレンジのやりかた

30年後の 2050年、あなたは何歳になっていますか?

二酸化炭素 (CO_2) を出さないくらし、ゼロカーボンに向けて今からどんなことができるでしょう? (CO_2) から 2 つ選んで、「ワークシート」 (CO_2) に記入しながらチャレンジしてみよう。

します。うまんだんか 地球温暖化についてくわしくなろう □

パンフレット 『信州ゼロカーボンBOOK(小・神学生)』を読んでみよう。

賞センター H P 「こどものページ」には、地球温暖化に関する動画、 クイズ、ゲームなど、楽しいしかけがあるよ。ぜひ挑戦してみよう。

県センターHPにアクセス→





ります や ね たいようこうはつでん よう まま かま ない お家の屋根でどのくらい太陽光発電できるか調べよう ※

「信州屋根ソーラーポテンシャルマップ」は、建物ごとに、太陽光でどのくらい発電

できるか、CO2が減らせるか、お金が節約できるかなどを調べることができます。地図から自分のお家をさがして、チェックしてみよう! 単角サイトにアクセス→





だページへ ノ



プラスチャレンジ(挑戦は自由)

「私の 2050 ゼロカーボン」

プラスチャレンジ の応募〆切は… 2022/10/31周

プラスチャレンジのやりかた

2050 ゼロカーボンに向けて、あなたが現在取り組んでいること、これからやってみたいことやアイデアなどを、応募シート(ウラ面)に書いて応募しよう。

プラスチャレンジに挑戦してくれたら、参加賞とは別に、抽選で記念品をさしあげます。

う 「おいしい信州ふーどdeビンゴ」に挑戦しよう ◆



産地が近いと、食べものを運ぶときに使う燃料が少なくてすみ、 CO_2 を減らせます。

長野県でとれた信州産の野菜・菓物を食べて、

ワークシートにある「おいしい信州ふーとdeビンゴ」に挑戦しよう。



り かるた	で遊んで「環境マーク探検」をしよう Q	137-ý
	賞い物に行くと、商品にいろいろな「環境マーク*」が ついています。ふろくの「 <mark>環境マークかるた</mark> 」で遊んでみよう。	つべるともから つかったあとまで いつでも開発に やさいい頃音 エコマーク ・ 音楽から 報美・ご称道。 このにいる場合には音楽してきる。 マーク
000	かるたにあるマークは、どんな商品についているか、お家やお店でさがしてみよ・ *環境にやさしい商品についているマーク。「環境ラベ	

😚 プラスチックごみをへらそう 🚮

パンフレット『上流県「ながの」から海をキレイに』を読んでみよう。

満をよごしているのは、海から遠くはなれている松たちのごみかも しれません。お家のプラスチックごみについて調べてみよう。

動画にアクセス→





エスディージーズ し SDGs って知ってる?

「Sustainable Development Goals」を略した言葉で、よりよい地球の未来のために、2030年にむけて世界の国々が散り組む 17 の「持続可能*な開発首標」です。 *今の地球環境をこわさずに未来に残すこと「2050信州ゼロカーボンチャレンジ」は、いろいろな問題を解決することにつながります。

チャレンジ 2 に関係する もできる 自標	7 エネルギー をみんなに そして クリーンに	11 はみ続けられる まちづくりを	12 つば 新鮮 CO つくる 貰作 つかう 貰作	13 ************************************	14 #0mbet で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	15 kogoto (する) (する) (本の) (本の)
&	0	0	0	0	0	0
0	0	0		0		
6			0	0	0	0
2	0	0	0	0	0	0
3			0	0	0	

6 地球温暖化についてくわしくなろう □

1	『信州ゼロカーボンBOOK(小・中学生)』を読んで、次の文章の()をうめよう。
	このまま地球温暖化が進むと、最悪の場合、2100年には世界の平均気温は() ℃上昇します。
	世界の平均気温の上昇を 1.5 $^{\circ}$ 程度におさえるため、 2050 年ごろには CO_2 を出す量を全体としてプラスマイナス()にすることを、世界の約束として決めました。
(1)	もまずうまんだんか まち げんいん 地球温暖化の主な原因である二酸化炭素 (CO_2) 。 $\mathbb{E}^{\mathbb{F}_{a}}$ $\mathbb{E}^{\mathbb{F}_{a}$
	表がのけん かてい た 長野県の家庭から出される CO_2 の割合で多いのは、()と()です。
	CO_2 を出す量をへらすには、石油や石炭、天然ガスなど地球の奥深くからほりだした()燃料の使用をへらし、太陽光発電など CO_2 を出さない() エネルギーの使用をふやすことです。() を植えて CO_2 をすう量をふやすことも大切です。
	持っている服をお手入れしながら養く大切に着たり、古着やおさがり、 リサイクル素材など、環境のことを考えた服を選んだりすることを () ファッションといいます。
	がに出るときはぼうしをかぶったり、のどがかわいていなくても水を飲んだりして、() にならないようにすることは、温暖化に () 適応策です。
2	地球温暖化のことがわかりましたか。
	よくわかった まあまあ あんまり ぜんぜん \(^o^)/ (^_^) (?_?;) 。・゜(>_<) °・。
3	もままる。 地球温暖化防止のために自分がやってみたいと思ったことを書こう。

1	「信州屋根ソーラーポテンシャルマップ」で	、白分の家をさがして	たいようこうはってん 、太陽光発電でどの	ひくらい発電
	できるか、調べてみよう。			

太陽光発電量		kwh/犇
CO ₂ 削減量		t-CO ₂ /靠
CO ₂ 削减量	スギの木()本分の CO ₂ 吸収量に相当
太陽光発電による節約金額		^{えん} 作

	じぶん	いえ	でん き	し ようりょう	しら	
2	白分化	の家の)雷气	(古田島)	ショニ	ヾてみよう。
_	v	リタいし	ᄼᄧᄊ	15 M 42 7	ᆫᆔᄞ	1 L U T CO J O

↑ 家の 1年間の電気使用量と金額	kwh/靠		えん ねん 円 /年
-------------------	-------	--	----------------------

たいようこうはつでんりょう いぇ でん き しょうりょう くら 太陽光発電量と家の電気使用量を比べてみよう。

* 家の月ごとの電気使用量は、電力会社から送られてくる「電気ご使用量のお知らせ」か会社のホームページ等で調べることができます。 [例] 中部電力の場合は「カテエネ」 (https://katene.chuden.jp/)

できたらやってみよう

「いぇ でんりょくがいしゃ ほうほう かりょくはっでん さいせいかのう はってんりょくがいしゃ はってん まいせいかのう なの電力会社はどんな方法 (火力発電や再生可能エネルギーなど)で発電しているか調べてみよう。

割合 (%)
•



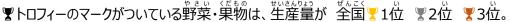
でんりょくがいしゃ * 電力会社のホームページから、電気がつくられる方法の割合 (電源構成など) を調べてみよう。

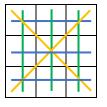
4	調べてわかったことや感想を書こう。

らいしい信州ホービdeビンゴ」に挑戦しよう

- **・ 地産地消** 産地が近いと、運ぶときに使う燃料が少なくこ**酸化炭素**を減らせます。
- 1 「おいしい信州ふーどdeビンゴ」に挑戦してみよう。

ビンゴにある信州産の野菜や果物を食べたら、そのマスに〇をつけよう。 タテ・ヨコ・ナナメ・・・・・ビンゴはいくつできるかな?

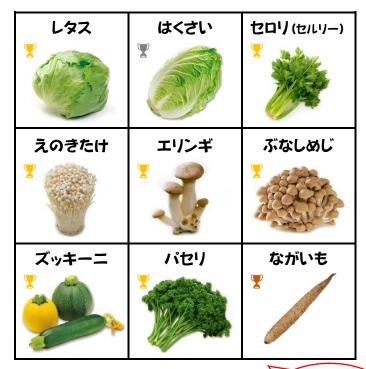


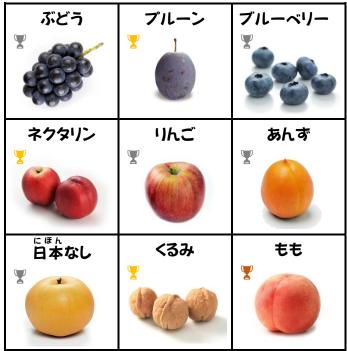


スゴイぞ たがのけん 長野県

■ おいしい信州ふーどdeビンゴ〜野菜〜

■ おいしい信州ふーどdeビンゴ〜果物〜





野菜ビンゴ /8

わさび・野沢菜も 生んこく 全国1位 と

集物ビンゴ /8

2 信州産の野菜や果物をもっと調べて書き出してみよう。





🍅 長野県農産物マーケティング室「おいしい信州ふービ図鑑」を見てね。 →→→

かるたで遊んで「環境マーク探検」をしよう ♀

1 ふろくの「環境マークかるた」で遊ぼう。 ふろくの絵札・読み札・箱を切り取って、かるたを作って遊んでね。

2 環境マークをさがしてみよう。

マーク	マークの 名前	^{☆に} 何 についていた?
例)	エコマーク	ボールペン 油性マジック ティッシュペーパー、コーヒー
	•	0-0

へ かるたに紹介した 30種類以外にも環境マークはたくさんあるよ。 環境省「環境ラベル等データベース」で調べてみてね。





②○⑤○ゼロカーボンチャレンジ!ワークシート

⑥ プラスチックごみをへらそう ₫

ゕぃょぅ 海洋ごみのほとんどは、私たちが使った≀	あとの生活ごみで、()を通って海に運ばれています。
ががんできるが 海岸に漂着したプラスチックごみの半数し	は()です。
。 お家にあるプラスチックでできているもの	
	□使いすて □ ^{☎ ½ つか} □わからない
	□使いすて □ ^{なんどっか} □わからない
	□使いすて □荷度も使える □わからない
	□使いすて □何度も使える □わからない
	□使いすて □ ^{☎ ん ど} つか 回使いすて □ 何度も使える □ わからない
	□使いすて □ 何度も使える □ わからない
	□使いすて □何度も使える □わからない
	□使いすて □何度も使える □わからない
	□使いすて □何度も使える □わからない
	□使いすて □ 何度も使える □ わからない
プ ラスチックごみのうち、プラスチックで 前) プラスチックのストロー	だはない素材にかえられる(リプレイス)ものがあるか、調べてみる ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	→
	→ →
どうしたらプラスチックごみをへらせる	→ → るか、自分や家族ができることを書こう。