

信州スマートムーブ通勤ウィーク【信スマ】 にご参加ください！

◆ 実施期間 9月17日(木)～9月30日(水) ◆ 募集期間 8月26日(水)～9月16日(水) ◆

長野県センターは、長野県・長野県公共交通活性化協議会とともに、「ノーマイカー通勤ウィーク」を実施してきました。今般の新型コロナウイルス感染症対策を踏まえるとともに、長野県の地域特性によりマイカー以外に通勤方法がない場合があることから、本年度より「ノーマイカー通勤」に「エコドライブ通勤」を加えて対象者を拡大した「信州スマートムーブ^{*1}通勤ウィーク」として実施します。「2050 ゼロカーボン^{*2}」の実現に向けて二酸化炭素の排出を抑えた「地球にやさしい通勤」と「体を動かす」きっかけづくりを目的としています。

事業所（営業所・支店・出張所等）単位でご参加ください。今年度も実施結果の報告は必要ありません。



長野県 PR キャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

実施期間中に 1 日以上、**A** か **B** または **A B** 両方を実施

A ノーマイカー通勤

公共交通機関（電車・バス）の利用・徒歩・自転車・在宅勤務など

B エコドライブ通勤

「エコドライブ 10 のすすめ^{*3}」から 1 つ以上実践



公共交通機関をご利用の際は、時差通勤等のご協力をお願いします。各社、お客様の安全・安心のための取り組み（マスクの着用・健康管理、窓開けによる換気、定期的な清掃・消毒）を行っています。



詳しくは長野県センターホームページをご覧ください。

- *1) スマートムーブ = 地球温暖化対策の国民運動「COOL CHOICE」(クールチョイス) の取り組みの 1 つで「エコで賢い移動方法を選択するライフスタイル」。
- *2) 2050 ゼロカーボン = 長野県は 2019 年 12 月に「気候非常事態宣言」を発表し、地球温暖化の一因である二酸化炭素の排出量を 2050 年には実質ゼロにすることを決意しました。

ECO DRIVE



- *3) エコドライブ 10 のすすめ = ①自分の燃費を把握しよう ②ふんわりアクセル「e スタート」やさしい発進を心がけましょう ③車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転 など。
(出典：エコドライブ普及連絡会)

『[信州版]夏の省エネガイドブック』ができました

新型コロナウイルス緊急事態宣言が出されたステイホームの最中、「今できる推進員活動は何か？」と、県推進員有志の皆様が WEB 会議を重ねて検討し、作成されました。長野県ならではの特性を生かしたガイドブックにと、推進員さんの体験や提案がふんだんに盛り込まれています。

- (1)この夏の天候は？猛暑？～気象予報士からの解説～
- (2)「涼しく」住み、「涼しく」すごすコツは？
- (3)家庭での夏の節電術
- (4)ごみを減らして、涼しく作る夏の食生活
- (5)他にもこんな取り組みがあります！

・扇風機のすすめ ・夏は風穴で涼んでみませんか？ など



表紙



中面

長野県センターホームページから PDF (A4 判・24 頁) をダウンロードしてご覧ください。

9/17～27は「サステナウィーク 2020」(農林水産省・消費者庁・環境省)
～食べることで、使うことで、知ることで、サステナブルを始めよう～