

密着レポート 県推進員出前講座@長野市立裾花小学校

9月26日(木)、長野市立裾花小学校で行われた、第1回ポップラっこ1年生「ちいきのかたにまなぶ日」は、保護者や地域住民有志が講師となって、得意なお茶・お琴・ちぎり絵・マジックなどを教える13の講座から2講座を、1年生が4~7人のグループで体験するものです。

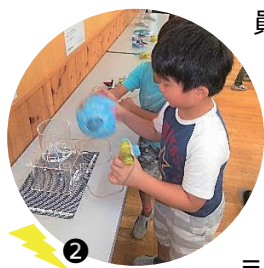
県推進員の新田詔三さんが、同じく県推進員の末広繁和さんの協力のもと、講師を務めた講座『でんきをつくろう そして使ってみよう』に密着しました。

「お願いします！」の元気な挨拶、自己紹介を経て、スライドで今回体験する実験機器について、ポイント・注意点を説明したら、いよいよ体験です。2グループとも7人全員男子で好奇心旺盛、溢れる

パワーに圧倒されることもありました。時間の許す限り何回も何回も楽しそうに発電していました。

エアロバイク発電機 [①]

=1番人気]のペダルを懸命にこいで、電動のクマのおもちゃに笛やたいこを演奏させたり、扇風機の風量を「強にしてー！」と、より負荷が大きい方に挑戦したり。



②



でんきのせんせい・新田推進員



末広推進員

①

ごせた」と仰る推進員さんお二人の充実した表情が印象的で、「楽しい」は活動の“源”だと感じました。

後日参加児童から届いた絵入りのお礼状はどれも微笑ましく、「めっちゃあせをかきました。でんきをつくってるひとにかん



③

しゃします。これからはでんきをたいせつにつかいます。」と書かれたものもありました。



WARMBIZ

実施中

旬を美味しく！体をあたためる食べ物



6月号の「体を冷やす食べ物」に続き、今号では、体の中から温める効果がある食べ物を紹介します。また、寒くなると食べたくなる鍋料理は、みんなで楽しみながら、おいしく、部屋と体をあたためることができる“日本の知恵”。今冬は「鍋でウォームシェア」もいかがでしょうか😊

色で見分ける -赤・黒・橙-	産地で見分ける -北方産-	硬いもの
チーズ 赤ワイン 黒ビール そば 和菓子 黒砂糖 根菜 (ごぼう・大根・にんじん・かぶ etc.) 山芋 しょうが にんにく たまねぎ 長ネギ 海藻 赤しそ 牛肉	(温帯～寒帯) りんご さくらんぼ ブルーン ぶどう 塩鮭 鱈 えび いか あさり 紅茶 日本酒 筑前煮 ブイヤベース	(水分が少ないもの) 玄米 あずき あんこ 味噌 塩辛い (味噌・しょうゆ・塩・唐辛子)

〔参考〕JCCCA『クールチョイス！節エネガイド』(2017年)・ホームページ「石原結實の健康法」



12月 は 地球温暖化防止月間・大気汚染防止推進月間