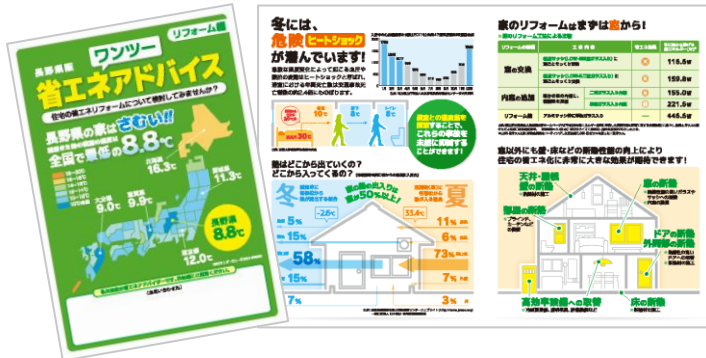


長野県版 省エネワンツアードバイス【リフォーム編】リニューアル！

“家庭の省エネアドバイザー”がお客様宅を訪問する際に手渡しているパンフレットのうち、[リフォーム編]がリニューアルされました。今回は、**部屋の断熱性能**を強化することで、省エネに加え、健康的な生活を送るためのアドバイスを掲載しています。



①長野県は冬の朝起きた時の寝室の温度が**全国最低の8.8度**である。

②冬の「ヒートショック」を防ぐには、居室との**温度差を解消**することが重要。

③住宅への熱の出入りは、50%以上が窓から。**窓断熱**の対策が重要。

④省エネリフォーム補助金等の問合せ先の**QRコード**を掲載。

*パンフレットのご希望は県センターまで



エコドライブ 10のすずめ



行楽シーズンであり自動車に乗る機会が多くなる **11月は「エコドライブ推進月間」**です。地球とお財布にやさしい「エコドライブ」を始めましょう！

①ふんわりアクセル「eスタート」

…最初の5秒でゆったり時速20kmへ。それだけで燃費10%改善！

②車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

…車間距離が短くなると、市街地で2%、郊外で6%も燃費が悪化。

③減速時は早めにアクセルを離そう

…エンジンプレーキを活用して燃費2%改善！

④エアコンの使用は適切に

⑤ムダなアイドリングはやめよう

⑥渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

⑦タイヤの空気圧から始める点検・整備

⑧不要な荷物はおろそう

⑨走行の妨げとなる駐車はやめよう

⑩自分の燃費を把握しよう

*詳しくは COOL CHOICE ホームページ（▼脱炭素アクション「エコドライブ」）へ

イラスト
満載の**貸出
用パネル**も
あります



エコドライブシミュレーター体験



仮想の一般道を走行体験！解析結果はグラフや表で示され、運転のムダな部分・エコドライブのポイントがわかります。

*お問い合わせは各センター（県・市）へ

〈市センター〉2019 秋の自然エネルギー体験会

NPO 法人飯綱高原自遊楽舎主催の「2019 秋の自然エネルギー体験会」が、秋分の日（9月23日）、飯綱の「ネイチャーセンター冒険遊びの森」で開催されました。

市内は台風17号の影響で南風が強まり、フェーン現象が発生、朝から気温がグングンと上昇し、季節外れの厳しい暑さとなりました。会場は市外地から30分ほど山に入った場所で、10時の開会時には急に雲が空を覆い雨が降り出し、



慌てて屋根の下に移動しましたが、程なく太陽が顔を出してくれました。

参加者は芋井地区の子育て育成会の会員100名ほどで、薪割に挑戦したり、パンやニジマスを焚火で焼いたり、こねた土で小さなかまどを作ったりしました。

市センターは、微風力発電機、LED・蛍光・白熱球比較実験器、蓄電自動車などを展示。子どもからも保護者からもLEDの発光効率の高さに驚く声が多く聞かれました。（事務局長 宮沢 博）