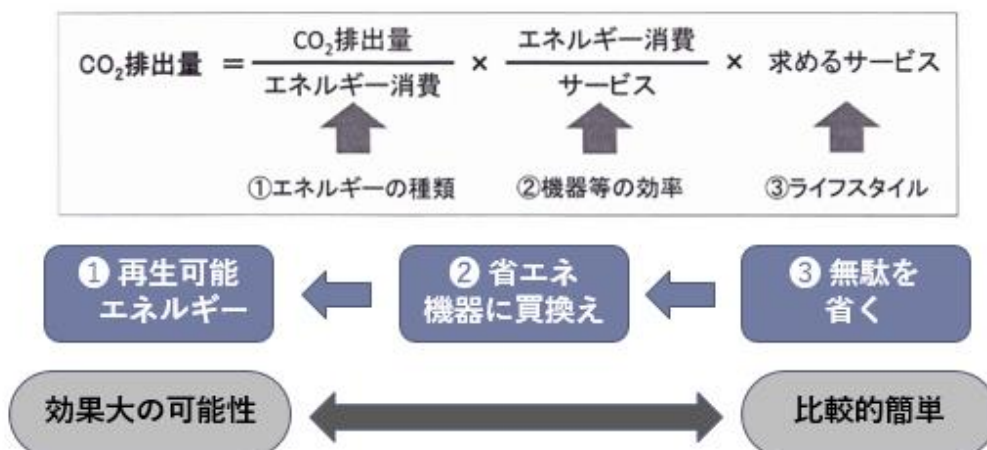


## 10 家庭の CO<sub>2</sub> の削減ポイント 必要十分な暮らしを最低限の環境負荷で達成するために

### ◆ 家庭部門で排出量に影響する3つの要因（数値例）



電力会社の電力で、60W の白熱電球で 1 日当たり 8 時間、30 日間 60W 相当の照明を行った場合  
**〈3つの要因〉**

③ ライフスタイル：求めるサービス = 60W 相当の照明を 1 日 8 時間 30 日間使う

② 機器等の効率：エネルギー消費 / サービス = 電力 60W / 60W 相当の照明

① エネルギーの種類：CO<sub>2</sub> 排出量 / エネルギー消費 = 中部電力の場合 0.388kg-CO<sub>2</sub>/kWh

CO<sub>2</sub> 排出量 = ① × ② × ③ = 0.388kg-CO<sub>2</sub>/kWh × 60W / 60W 相当の照明 × 60W 相当 240h  
 = 0.388kg-CO<sub>2</sub>/kWh × 60W × 240h / 1000 ≒ **5.6kg-CO<sub>2</sub>**

#### 〈要因毎の改善と効果〉

	CO <sub>2</sub> 排出量	①エネルギーの種類	②機器等の効率	③ 求めるサービス
現状	<b>5.6kg-CO<sub>2</sub></b>	電力会社の電力 0.388kg-CO <sub>2</sub> /kWh	60W/60W 相当照明	60W 相当の照明 240h
<b>③ 無駄を省く</b>	4.5kg-CO <sub>2</sub> <b>2割減</b>	電力会社の電力 0.388kg-CO <sub>2</sub> /kWh	60W/60W 相当照明	<b>こまめに消灯 2割減</b> 240h → 192h
<b>② 省エネ機器に買換え</b>	0.9kg-CO <sub>2</sub> <b>83%減</b>	電力会社の電力 0.388kg-CO <sub>2</sub> /kWh	<b>60W 相当の LED</b> 10W/60W 相当照明	60W 相当の照明 240h
<b>① 再生可能エネルギー</b>	0kg-CO <sub>2</sub> <b>100%減</b>	<b>再生可能エネルギー</b> 0kg-CO <sub>2</sub> /kWh	60W/60W 相当照明	60W 相当の照明 240h

※中電排出係数は 2021 年度実績 [https://miraiz.chuden.co.jp/info/topics/1208850\\_1939.html](https://miraiz.chuden.co.jp/info/topics/1208850_1939.html)

### ◆ 家庭の CO<sub>2</sub> 削減ポイントの例

	照明 〈参照〉上の表	冷暖房	自動車
<b>③ 無駄を省く</b>	白熱電球を多くの部屋で点灯 →不要な部屋の照明を <b>こまめに消灯</b>	クールビズ・ウォームビズを参考に に着衣を工夫 → <b>設定温度を抑える</b>	ガソリン車やディーゼル車 → <b>エコドライブ</b> を実践する
<b>② 省エネ機器に買換え</b>	白熱電球 → <b>LED 電球</b> に買換え	住宅 → <b>窓断熱や高気密・高断熱化</b> 古いエアコン → <b>省エネエアコン</b> に買換え	古い車 → <b>アイドリングストップ付のエコカー</b> → <b>ハイブリッド車</b> に買換え
<b>① 再生可能エネルギー</b>	電気全量購入 → <b>太陽光発電</b> の導入	暖房器具 → <b>木質ストーブ</b> の導入	化石燃料→ <b>風力やバイオマス</b> で作った電気を用いた <b>電気自動車</b> や <b>水素自動車</b> に買換え

【文責】 山岸 恒夫