

推進員の実体験 ～熱中症に注意！～



6月初め、朝9時頃私は所用のため車を走らせていた。前に軽トラックが一台。蛇行しながらゆっくりと走行、しばらくすると軽トラックは左に急ハンドル、ガードレールに衝突して停止！私はハザードランプを点灯し停止、軽トラックの運転手の元へ駆けつけ声かけするも、本人は斜めに倒れたまま返事なく目だけ動いている。すぐ119番通報。救急車やパトカーが到着し、運転手さんは病院へ。私は帰宅後、事故の状況等細かく妻に話したところ、「それって熱中症じゃない？」と指摘された。その後、警察よりお礼の電話があり、運転手さんは熱中症で命に別状ないとのこと。

インターネットで熱中症について調べ、「あのときネット上に書かれた知識が自分にあったら、もっと何かしてやれることがあったかも」と勉強不足を反省した次第です。【文責】本木 修一

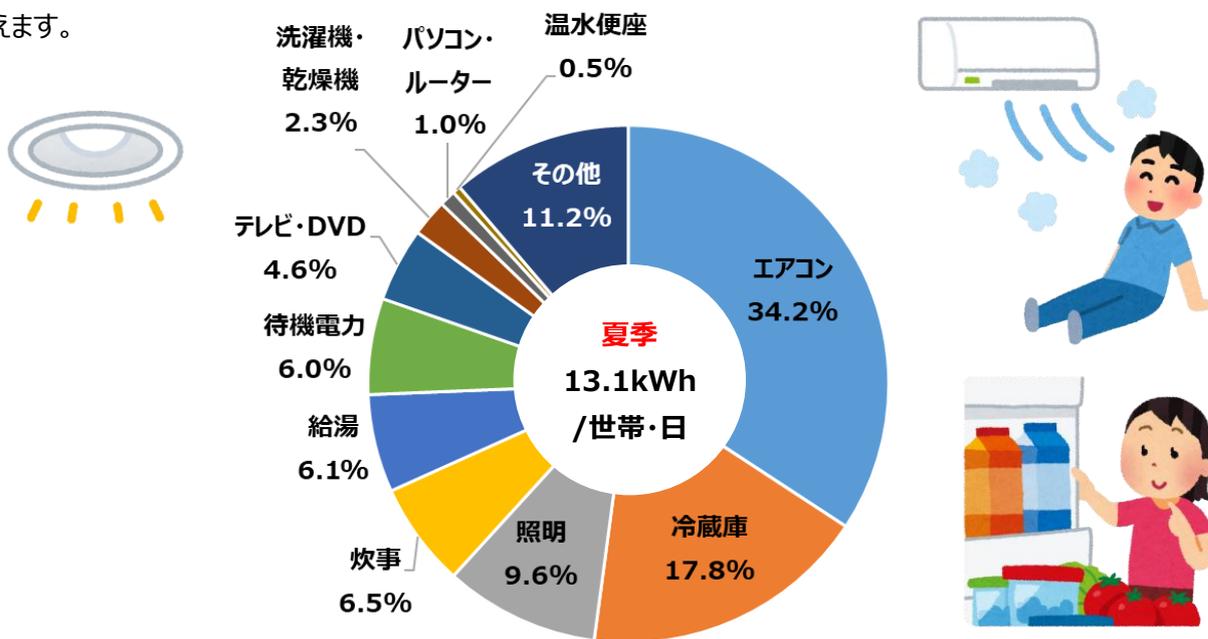
☞環境省「熱中症予防情報サイト」(<https://www.wbgt.env.go.jp/>)

☞厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト

([https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/))

### ③ 家電製品 夏の省エネ術

夏に家庭で電力消費が多い家電製品は、**エアコン**が1位で34.2%、2位は**冷蔵庫**で17.8%、3位は**照明**で9.6%となっています。上位3種で6割を超えていますので、重点的に使い方を見直すことが、省エネには効果的といえます。



出典 ● 資源エネルギー庁省エネポータルサイト「家庭でできる省エネ」  
 家庭における家電製品の1日での電力使用割合（平成30年度電力需給対策広報調査事業の結果より）  
[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/index.html](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/index.html)

省エネ製品買い換えナビゲーション「しんきゅうさん」

(<https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>)

省エネ製品への買い換えによる電気代削減効果を簡単に比較できるサイトです。

省エネ型製品情報サイト「省エネ性能カタログ」

(<https://seihinjyoho.go.jp/index.html>) 毎日更新される電子版と、印刷できるPDF版のカタログがあります。

