

5 「おいしい信州ふーどdeビンゴ」に挑戦しよう 🍏

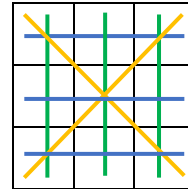
- 🍏 **旬**のもの 季節にあった“旬”の食べ物は、夏には体を冷やし（夏野菜）、冬は体を温めてくれる（根菜類）ので、家で使う冷暖房が少なくてすむし、野菜を育てるときも冷暖房などのエネルギーを使わずに済みます。
- 🍏 **地産地消** 産地が近いと、運ぶときに使う燃料が少なく二酸化炭素を減らせます。

1 「おいしい信州ふーどdeビンゴ」に挑戦してみよう。

ビンゴにある信州産の野菜や果物を食べたら、そのマスに○をつけよう。

タテ・ヨコ・ナナメ……ビンゴはいくつできるかな？

🏆 トロフィーのマークがついている野菜・果物は、生産量が 全国 🏆 1位 🏆 2位 🏆 3位。



スゴイぞ
ながのけん
長野県

■ おいしい信州ふーどdeビンゴ～野菜～

■ おいしい信州ふーどdeビンゴ～果物～

レタス 🏆	はくさい 🏆	セロリ(セルリー) 🏆
えのきたけ 🏆	エリンギ 🏆	ぶなしめじ 🏆
ズッキーニ 🏆	パセリ 🏆	ながいも 🏆

ぶどう 🏆	プルーン 🏆	ブルーベリー 🏆
ネクタリン 🏆	りんご 🏆	あんず 🏆
にほん 日本なし 🏆	くるみ 🏆	もも 🏆

野菜ビンゴ

/8

わさび・野沢菜も
ぜんごく い
全国1位 🏆

果物ビンゴ

/8

2 信州産の野菜や果物をもっと調べて書き出してみよう。

🍏 長野県農産物マーケティング室「おいしい信州ふーど図鑑」を見てね。 →→→

