

長野県版

ワンツー

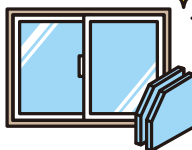
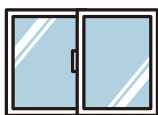
2025年版

省エネアドバイス 快適 × 健康 × ゼロカーボン

3つの **省エネpoint** で暮らしを豊かに!

省エネpoint1

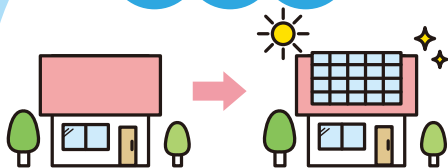
断熱



身体に
やさしく

省エネpoint2

再エネ



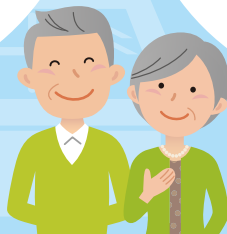
地球に
やさしく

省エネpoint3

買換え



家計に
やさしく



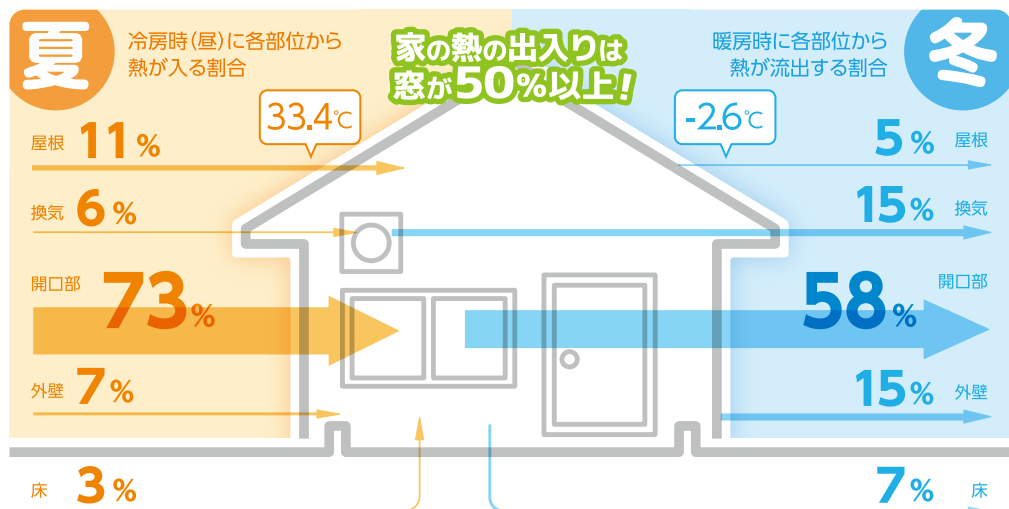
省エネpoint1

断熱

お家の窓をリフォームして 身体にやさしい暮らし

💡 熱はどこから出ていくの？ どこから入ってくるの？

[冷暖房時の開口部からの熱流入出割合]



出典:全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(<https://www.jccca.org>) 一般社団法人 日本建材・住宅設備産業協会

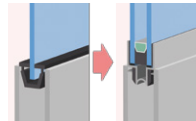
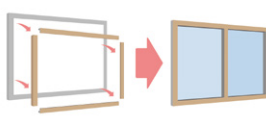
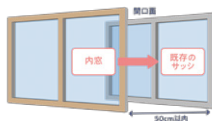
窓のリフォーム工事

内窓設置

外窓交換

ガラス交換

高性能な断熱窓
(Uw値1.9以下等)への
リフォーム



補助金情報

先進的窓リノベ2025事業(環境省)

ガラス交換や内窓設置や窓交換などの断熱リフォームに補助金がでます。

<https://window-renovation2025.env.go.jp/>

既存住宅の断熱リフォーム支援事業(環境省)

既存住宅において、高性能建材(窓・ガラス・断熱材)を用いた断熱改修を支援します。

<https://www.heco-hojo.jp/danref/index.html>

信州健康ゼロエネ住宅助成金(長野県)

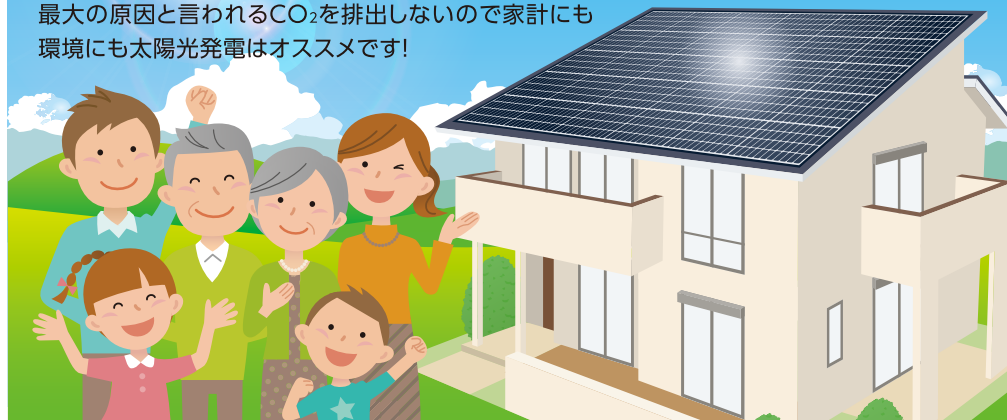
環境への負荷が少なく、高い断熱性能を有し、県産木材を活用した住宅の新築工事や既存住宅の断熱性能を向上させるリフォーム工事をする際の費用の一部を助成します。

<https://www.shinshu0ene.jp/>

💡 電気は買うより自分でつくるほうが安い時代がやってきた

太陽光発電で「つくる電気」は、メリットがたくさん!

自分で作ったほうが電気代もおトクになる上、気候変動の最大の原因と言われるCO₂を排出しないので家計にも環境にも太陽光発電はオススメです!



長野県の屋根ソーラーの情報をまとめて発信!



導入するメリットや専門家の解説動画も。屋根ソーラーのことがよくわかります。

つなぐ信州屋根ソーラー

<https://www.yanesolar.pref.nagano.lg.jp>



補助金情報

クルマとつなぐ屋根ソーラー補助金(長野県)

長野県では、屋根ソーラーとEVを組み合わせるライフスタイルを推進するため、蓄電池・V2Hの設置を支援する補助制度があります。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/zerocarbon/jiritsu.html>

補助金額(最大)

蓄電池(太陽光パネル設置済みの方)・・・	15万円	V2H(太陽光パネル設置済みの方)・・・	15万円
太陽光パネル+蓄電池	20万円	太陽光パネル+V2H	25万円
蓄電池+V2H(太陽光パネル設置済みの方)・・・	35万円	太陽光パネル+V2H+蓄電池	40万円

省エネpoint3 光熱費をおさえて 買換え 家計にやさしい暮らし

💡 最新の家電や設備の買換えで省エネ家電を取り入れて、暮らしを快適に!



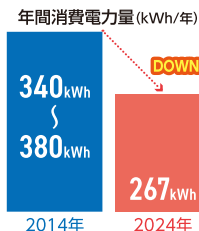
冷蔵庫 10年前と比較すると…

24時間365日働く冷蔵庫、買い換えると
大きな省エネです
(内容積451～500Lの比較)

約**21%～約30%**
省エネ!

【年間電気代】

約**2,260円～約3,500円**
おトクです!



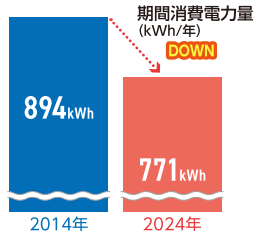
エアコン 10年前と比較すると…

ライフスタイルや人数に合わせ、大きさや
機能を選ぼう
(冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.8kWクラス)

約**14%**
省エネ!

【年間電気代】

約**3,810円**
おトクです!



照明 LED照明の光源寿命は約4万時間と長寿命

蛍光ランプからLED照明へのお取り換え効果

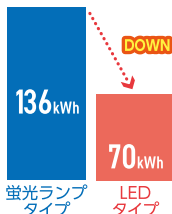


シーリングライト

年間消費電力量
(kWh/年)
2022年7月現在

約**49%**
省エネ!

【年間電気代】
約**2,050円**
おトクです!



一般照明用の蛍光ランプの製造・輸出入は
2027年までに廃止されます

既に使用している製品の継続使用、廃止日
までに製造された製品(在庫)の売り買い及び
その使用が禁止されるものではありません

出典:一般財団法人 家電製品協会「2025年度版スマートライフおすすめBOOK」
※年間電気代は年間消費電力量に電力料金目安単価31円/kWh(税込)を乗じて算出した目安です。

補助金情報

高効率給湯器の導入を支援します。

給湯省エネ2025事業
(資源エネルギー庁)

<https://kyutou-shoene2025.meti.go.jp/>

補助金の対象給湯設備

ヒートポンプ給湯機
(エコキュート)

電気

ハイブリッド
給湯機

電気・ガス

家庭用燃料電池
(エネファーム)

ガス

発行・家庭の省エネサポート制度に関するお問合せ先

長野県環境部ゼロカーボン推進課

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2

TEL.026-235-7022



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C020425